



Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

## **Bulgursalat – bunt**

Menge	Zutaten	Zubereitung
400g 1 TL	Bulgur Kurkuma, zum Garwasser geben	1. Bulgur nach Packungsangabe garen, auskühlen lassen.
5 2	Tomaten Gurken	2. Tomaten entkernen und das Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden. Die Gurke schälen, den Kernstrang entfernen und ebenfalls in kleine Würfel schneiden.
1 1 Bd. 2 Kisten	Zwiebel Basilikum Kresse	3. Zwiebel feine würfeln, Basilikum in Streifen und die Kresse klein schneiden.
	Salz Pfeffer Zitronensaft Olivenöl	4. Alles mit dem erkalteten Bulgur vermengen und mit den Gewürzen abschmecken. Ca. 1 Std. ziehen lassen und vor dem Anrichten nochmal abschmecken.