

Bunte Gemüse - Wraps



Menge	Zutaten	Zubereitung
6 EL 1 EL 1 TL 50 g ¼ TL Etwas ¼ TL ¼ TL	Naturjoghurt Mayonnaise Senf Käse, geraspelt Salz Pfeffer Paprikapulver, Currypulver	Zutaten in der Klammer in einer großen Schüssel vermengen, abschmecken.
8 Blätter 4 – 5 etwas 5 Stck 150 g	Salat Frühlingszwiebeln Petersilie Karotten Champignons	Gemüse waschen, fein schneiden
2 EL	Öl	in einer Pfanne erhitzen, Karotten und Champignons zugeben, etwas andünsten, abkühlen lassen. Das ganze Gemüse unter die Joghurtmasse mischen = Füllung
4	Tortillas	mit Füllung bestreichen, Ränder einklappen, Tortillas fest aufrollen, kühl stellen.