


KrG	Ernährung und Versorgung	POA_Projektorientiertes Arbeiten		 Staatliches Berufliches SCHULZENTRUM Vilshofen an der Donau
Name:		Klasse:	Datum:	

Bananen – Schoko - Muffins

mit überreifen Bananen



Menge	Zutaten	Zubereitung
3	reife Bananen	Muffinformen vorbereiten
100g 180g 2 1 TL 180g 2 TL	weiche Butter Zucker Eier Zimt Vollkornmehl Backpulver }	schälen, mit einer Gabel auf einem Teller zerdrücken. Zutaten in der Klammer in eine Rührschüssel geben, mit dem Handrührgerät verrühren.
80g 60g	Mandeln gehobelt Schokoraspel	Restliche Zutaten und Bananen zum Teig geben, in den nur kurz unterrühren. Teig in die Muffinformen füllen. Backen: Unter- Oberhitze, 180°C, 20-25 Min.