


EV	Ernährung und Versorgung	Ernährung und Verpflegung (KrG)	
Name:	Klasse:	Datum:	

Apfelpunsch

Menge	Zutaten	Zubereitung
1/2 500 ml 2 cm 1	Zitrone Apfelsaft Ingwer Zimtstange Feigen getrocknet	auspressen und zusammen mit den anderen Zutaten erhitzen. Bei Bedarf etwas Zucker zugeben.

Resteverwertung

Apfeltee

Apfelschalen und Kernhäuser mit heißem Wasser übergießen. 10 Min. ziehen lassen, mit Honig süßen.